

# La Gazette de l'environnement

N°24 -AOUT 2023 - Bulletin d'information mensuel – District 1650

1

**Fil d'actualités : Trophée Jeunesse Environnement : 3 collèves ont été primés**

**1<sup>er</sup> prix :** le collève des Gayeulles de Rennes, dotation de 1000€

**2<sup>ème</sup> prix :** le collève de la Tourelle Quimper, dotation de 700€ (ci-contre photo création d'une haie bocagère)

**3<sup>ème</sup> prix :** la Maison Familiale et Rurale Pré-en-Paille, dotation de 300€.

Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2023, Mme Michèle PAYEN-TOULOUSE, Gouverneur 2021/2022, devient Responsable de cette action rattachée à la commission nouvelles générations présidée par Mme Valérie RIEULIER.

**Date à retenir : J-60 Cleanup Day**

Chaque club rotarien peut organiser une collecte de déchets

collectivement ou individuellement.

Je salue un anonyme quimpérois que j'ai vu courir la semaine dernière en portant un énorme sac jaune rempli de déchets qu'il ramassait au fur et à mesure. Un bel exemple à suivre.



## CAP SUR L'ETE :

### Soleil, Crèmes solaires et Environnement

Le soleil est bénéfique à notre santé, sans toutefois en abuser : la vitamine D est synthétisée à partir des rayons du soleil, en particulier les UVB et permet de fixer le calcium et le phosphore. Cela consolide les os, réduit l'ostéoprose et le rachitisme chez les personnes âgées et les enfants. Il permet également d'améliorer certaines maladies de peau et en règle générale contribue à améliorer notre moral. Mais les rayons ultra-violetts (UVB et UVA) représentent toujours l'un des principaux facteurs de risque de cancer notamment pour les peaux claires. Il faut impérativement mettre de la crème solaire pour se protéger mais malheureusement cela impacte les écosystèmes marins et les coraux : environ 25000 tonnes de crème solaire seraient déversées dans les océans chaque année, selon la Fondation pour la nature et l'homme.

M.Jérôme LABILLE, chercheur au CNRS d'Aix-en-Provence a calculé que pour une seule plage de Marseille, 52kg de crème solaire finit chaque jour dans la Méditerranée en été. Sachant

qu'environ 25% de la quantité de crème solaire étalée sur le corps se dilue dans la mer au bout de 20' de baignade, il est recommandé de mettre une crème résistante à l'eau, 1/2h avant de se baigner et toutes les 2 h. Certains filtres solaires chimiques sont toxiques pour les coraux, pour les racines des posidonies, herbe aquatique essentielle à la vie sous-marine en Méditerranée. Cependant, les formules des nouvelles crèmes mises sur le marché s'améliorent, ont des labels « protection de l'océan » et se passent de filtres problématiques (octocrylène, oxybenzone, octinoxate...) ingrédients susceptibles d'avoir un impact sur la santé ou sur l'environnement (silicones, huiles minérales). Mais pas non plus de garantie totale car les tests de toxicité marine n'ont été réalisés que sur certains organismes marins et pas sur l'ensemble de l'écosystème. La crème solaire reste le meilleur moyen de se protéger tout en respectant l'environnement, lorsqu'il n'est pas possible de

