

Un projet commun



LES JOURNÉES DU SOUFFLE[®]: Samedi 24 mai 2025

“Une journée dédiée aux maladies respiratoires”

Le ROTARY D1650 et la Fondation du Souffle

- Avec le soutien de Médecins et des entreprises engagées dans une démarche RSE
- Avec l'appui des collectivités locales,

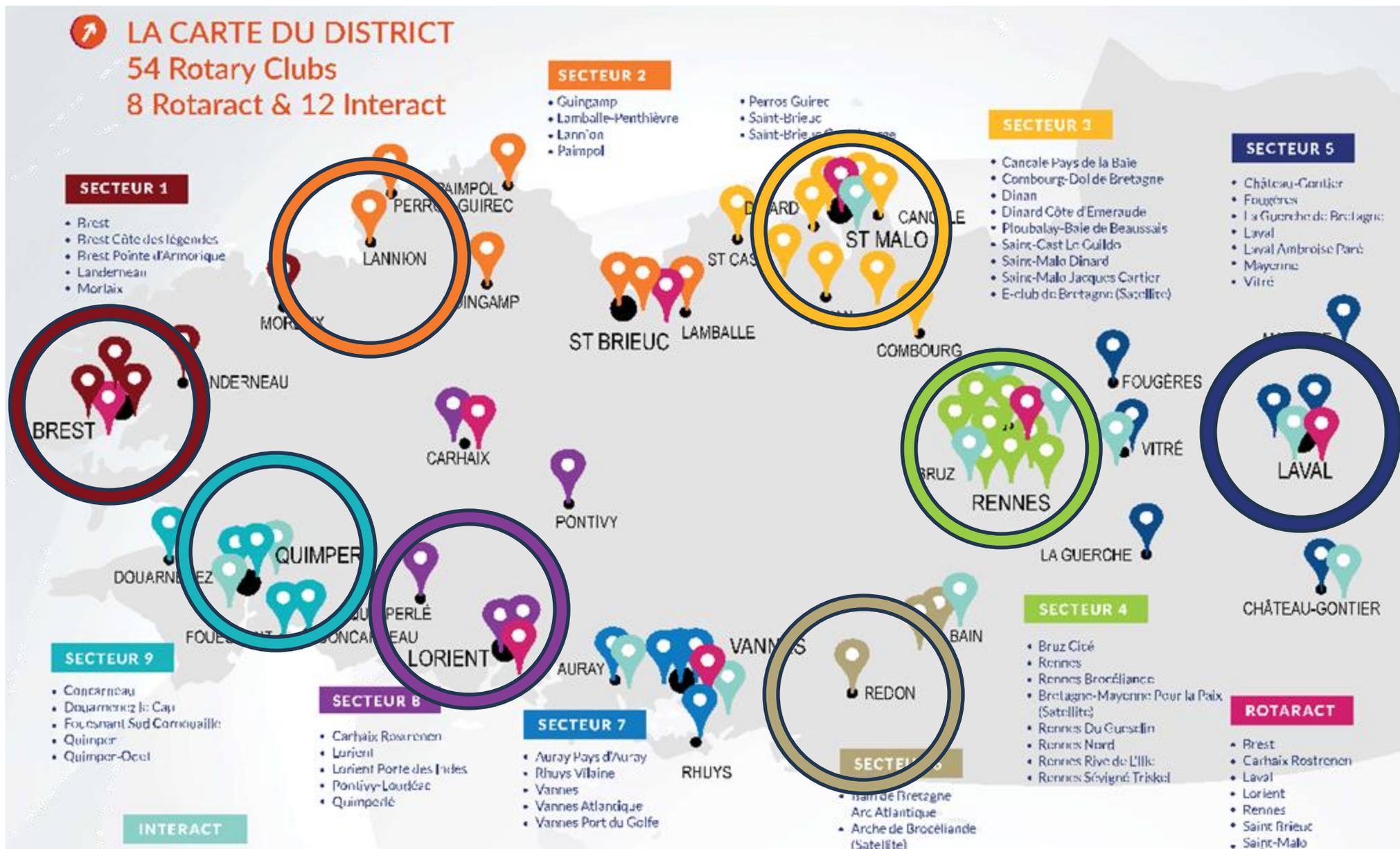
Invitent le grand public à passer à l'action pour une meilleure santé respiratoire.



LES JOURNÉES DU SOUFFLE: les clubs Rotary s'engagent

Le District 1650 et la Fondation du Souffle ont identifié 8 territoires où des Rotariens et un pneumologue accueilleront le grand public et les salariés des entreprises:

Brest
Lannion
Saint-Malo
Rennes
Laval
Redon
Lorient
Quimper



LES JOURNÉES DU SOUFFLE: actions sur le terrain le 24 mai 2025



1. **Mesures du Souffle** avec un professionnel de santé
2. **Soufflotest**: quiz en ligne (réalisé avec tablette mise à disposition smartphone des participants via un QR code) avec un animateur pour répondre aux interrogations et accompagner les participants
3. **Activité physique, ludique et éducative** avec un coach sportif, pour diffuser le message: l'activité est essentielle pour une bonne santé respiratoire mais cela doit être avant tout un plaisir (activités organisées selon les possibilités et préférences des comités de pilotage locaux)
4. **Possibilité d'ateliers**: Sommeil, Tabac, Diététique...
5. Une **conférence** grand public éventuelle, en fin de journée ou la veille