



SEMESTRE D'ÉCHANGE AU CANADA

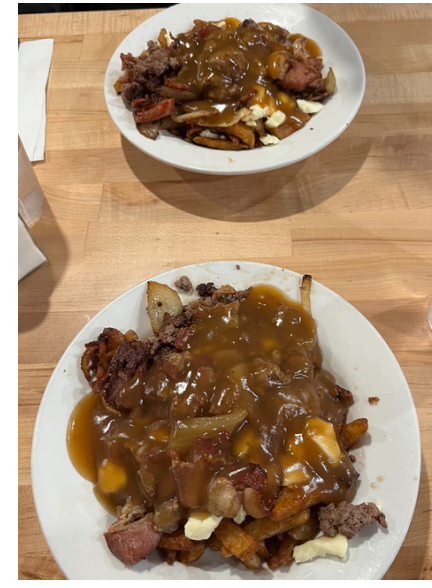


19 août 2024 - 23 décembre 2024

MON ARRIVÉE EN AMÉRIQUE !!



Le 19 août, je rencontre Angèle à l'aéroport, une étudiante d'Angers en STAPS également ! Nous atterrissons à 19 heures (1h du matin heure française) à l'aéroport de Montréal



Le lendemain nous récupérons Lylou à l'aéroport et nous testons directement notre première poutine !!

LA DÉCOUVERTE DE TROIS-RIVIERES ET DE L'UNIVERSITÉ

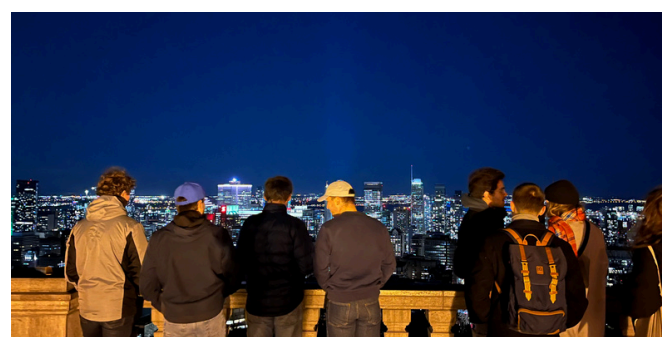


Après une semaine passée à Montréal, nous arrivons dans une Auberge de Jeunesse à Trois-Rivières en attendant de pouvoir nous installer dans les gîtes universitaires. Là bas, on y rencontre quatre autres étudiants français et un belge qui effectuent aussi un semestre d'échange



29 août : la pré rentrée

LES PREMIÈRES SEMAINES



Les mois de septembre et d'octobre passent à une vitesse folle !! Je fais des rencontres incroyables et on commence à créer des liens forts ! Nos week-end sont rythmés par la découverte du Québec et de ses magnifiques paysages



LES COURS ET L'UNIVERSITÉ

L'expérience est incroyable mais je n'en n'oublie pas l'essentiel : les cours !!!

Je suis des cours de 2ème et 3ème année en Baccalauréat Kinésiologie. J'ai cours tous les matins de 8h30 à 11h30. Je n'ai pas du tout les mêmes matières qu'en France donc tout est nouveau pour moi mais j'adore ce que j'apprend !



Nous avons des cours magistraux ou des travaux dirigés comme en France ! Mais ici, c'est beaucoup plus concret ; donc que du plus pour l'avenir !

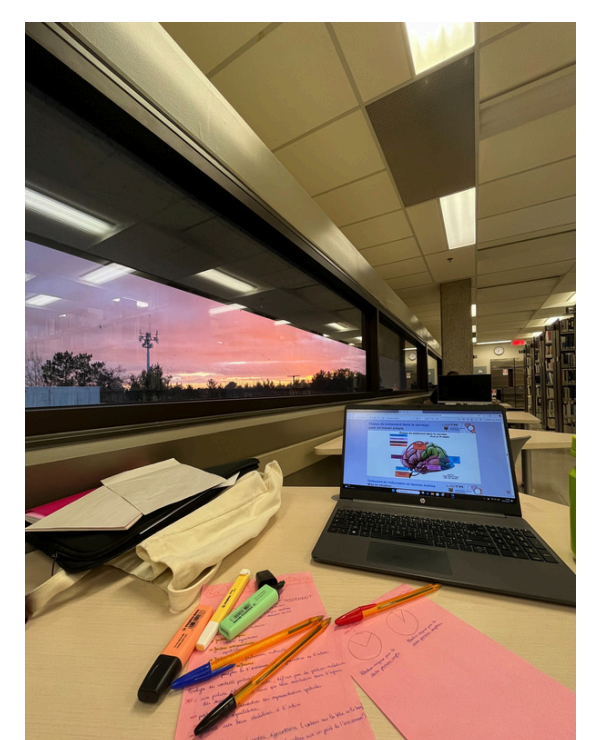
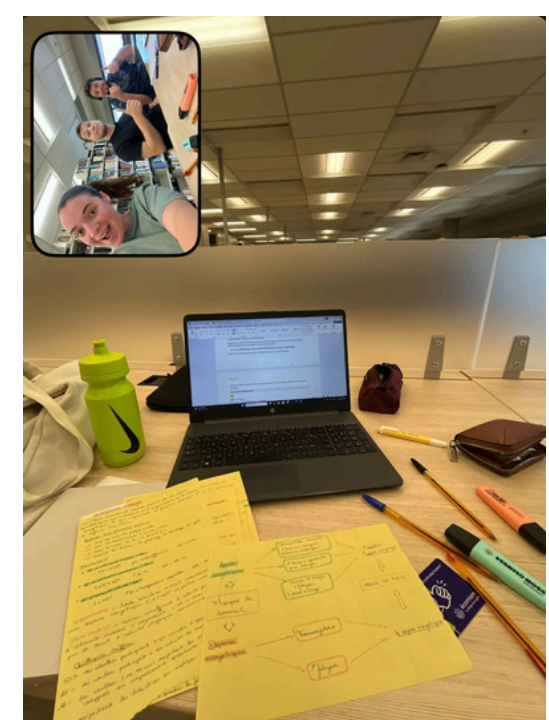
Le vrai point positif ici et ce que je recherchais : les travaux pratiques !!



Ici, ce sont les laboratoires de Traumatologie Sportive où l'on apprend les tapes des membres supérieures et inférieures pour des blessures sportives

DIFFÉRENCE AVEC LA FRANCE

A l'Université du Québec à Trois-Rivières, j'ai certes, beaucoup moins d'heures de cours qu'en France, mais le travail personnel est très présent. Je passe donc mes après-midi à la bibliothèque universitaire où je peux travailler mes cours ! Heureusement nous sommes un bon groupe de copains donc c'est motivant de travailler tous ensemble.



LA VIE UNIVERSITAIRE

Une des plus grande différence avec la France c'est la vie sur le campus universitaire ! La vie ici ne s'arrête jamais ! Que ce soit des évènements sportifs, des soirées au sein de l'université ou encore les soirées d'intégration, on ne peut pas s'ennuyer sur ce campus !

Le concert de rentrée



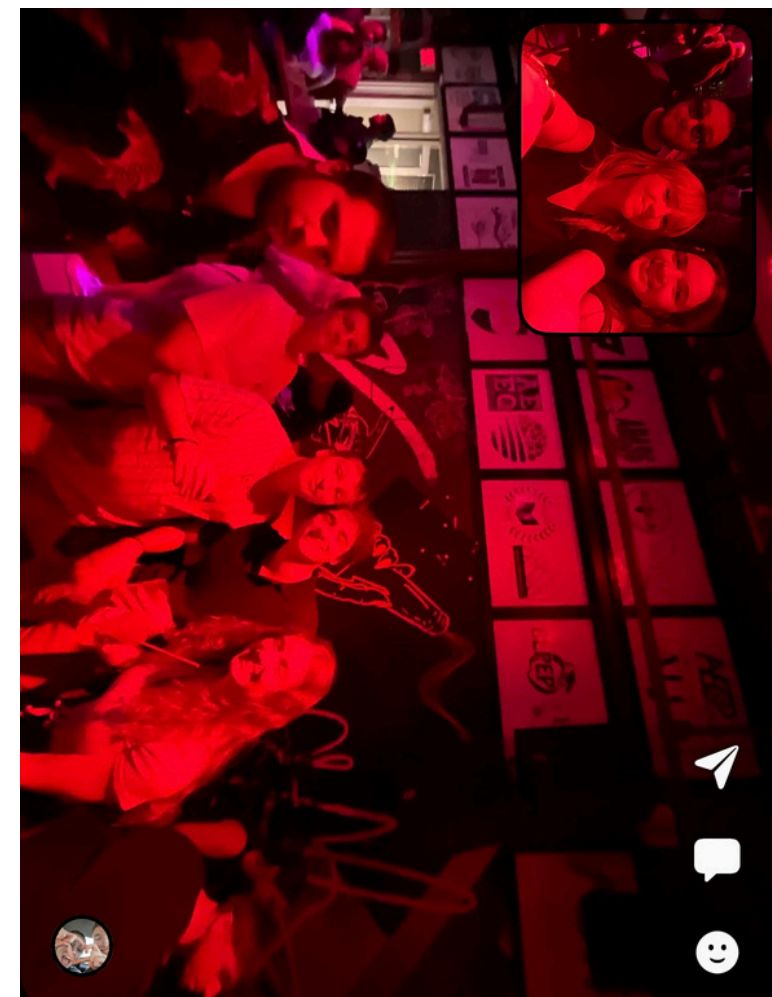
Les matchs de Hockey



Les soirées à thème
"Cowboy Party"



Les mardis karaoké



BILAN APRÈS 3 MOIS AU QUEBEC

Déjà 3 mois que je suis en échange au Québec ! Je n'ai absolument pas vu le temps passer. Je suis tellement reconnaissante de pouvoir vivre cela, que ce soit pour les rencontres, les découvertes mais également les cours qui vont m'être vraiment bénéfiques pour mon avenir et mon master ! Cette expérience est vraiment magique !!

Je vous remercie **Le Rotary Club de Landerneau** d'avoir cru en mon projet et de m'avoir permis de partir ! Il me reste encore un mois pour profiter un maximum, et revenir avec des souvenirs plein la tête.....



Et surtout : vive les crêpes et vive la bretagne !! :)